

## راهکارهای تقویت خود باوری در مجتمع علمی و دانشگاهی از دیدگاه قرآن و روایات

غلامحسین مهدوی نژاد\*

### چکیده

خود باختگی یک مشکل روانی است که مانع بروز استعدادها و دستیابی به مقاصد عالی می‌شود. همه افشار جامعه ممکن است به خودباختگی دچار شوند؛ جامعه دانشگاهی نیز از این آسیب، مستثنای نیست و حتی با توجه به جایگاه و نقش این فشر، مشکلات بیشتری نیز متوجه جامعه می‌شود. این ناهنجاری ریشه در خود کم‌بینی، سلطه‌پذیری و غفلت از ارزشها و عواملی از این دارد؛ دین میان اسلام با تین جایگاه واقعی انسان، ایجاد ارتباط با مبدأ هستی، اعتقاد به توحید در مقام عبادت و استعانت، توصیه به تقوا و پاسداری از ارزشها، زمینه زدودن این آسیب و تقویت روحجه خود باوری را به ویژه در مجتمع علمی و دانشگاهی - که از امکانات بیشتری برای دقت و مطالعه در این تعالیم برخوردارند - فراهم کرده است.

**واژگان کلیدی:** خود باختگی، خودباوری، عزّتهای دروغین، ایمان، عبادت، تقوا، غربزدگی.

\* تاریخ دریافت: ۸۴/۱۱/۱۰ و تاریخ یздیرش نهایی: ۸۶/۰۹/۱۰

## مقدمه

پیشرفت‌های علمی و صنعتی جهان غرب، نه تنها تمامی ثروتها و قدرتها را در آنجا ایجاد کرده، بلکه بسیاری از انسانهای مجامع دیگر را به خودباختگی مبتلا کرده است؛ تا آنجا که بسیاری از فرهنگان و صاحبان علم و دانش باورشان شده که راهی جز تبعیت و تسلیم وجود ندارد. بسیاری از نخبگان و مغزهای پرتوان در کشورهای جهان سوم - حداقل برای هر زن و مرد استعداد یا دستیابی به پاره‌ای امکانات - راهی آن دیار شده و در خدمت آنان درمی‌آیند و عملایی پذیرند که این سیکل موجود به اجبار ادامه یابد.

این خودباختگی در برخی از افراد به حدی است که نه تنها غربی‌ها را خدایان دانش و صنعت می‌دانند، بلکه اعمال و رفتار آنان را ملاک ارزشها و ضد ارزشها می‌پندارند و آنچه نشانه غربی نداشته یا مهر تأیید آنها بر آن نخورده باشد، نادرست، غیر علمی، ضد ارزشی، غیر مفید و قدیمه می‌نماید. تعالیم دینی هرگز این وضع را نمی‌پسندد و به برده شدن مسلمانان، به خصوص بردگی فکری، رضایت نمی‌دهد و همیشه مؤمنان را برای رسیدن به قله‌های دانش و فرهنگ و قدرت تشویق می‌کند. در گذشته نه چندان دور که به فرهنگ دینی بیشتر توجه می‌شد، جوامع اسلامی و علمای مسلمان بر بلندای قله دانش ایستاده و گوی سبقت را از دیگران ربوده بودند. بی‌تردید اگر آن رویکرد به مبانی دینی تجدید شود، خودباختگی‌ها علاج و با ایجاد روحیه خودباوری، آن عزت و اقتدار باز خواهد گشت.

با پاری خداوند در این مقاله بر آئیم که با بررسی بعضی از عوامل آسیب‌زا، تعالیمی از قرآن و روایات را که به علاج این ناهنجاری کمک می‌کنند و موجب تقویت روحیه خودباوری می‌شوند، معرفی و نقشی که این آموزه‌ها در حل مشکلات روانی دارند بیان کنیم.

## مفهوم شناسی خودباوری

«خود» عبارت است از احساسات و ادراکاتی که هر کس از کل وجود خویشتن دارد و این مفهوم سبب می‌شود که با وجود تغییر و تحولاتی که در طول زمان برای آدمی پیش می‌آید، شخص پیوسته احساس دوام و استمرار کند. (شرفی، ۱۳۷۹، ص ۱۸)

«آلفرد آدلر» می‌گوید: اگر روانشناسی بتواند گزارش کامل و جامعی از «سبک زندگی» بددهد، خواه ناخواه این گزارش پدیده‌های را در بر خواهد گرفت که اکنون به «خود» یا «من» نسبت داده می‌شود. (امان)

«باور» به معنای تصدیق، اعتقاد و ایمان است. اصل این کلمه از ریشه «ور» به معنی برگزیدن و برتری دادن و گرویدن است. (معحد، ۱۳۷۷)

بنابراین، «خودباوری» عبارت است از اعتقاد به احساسات و ادراکات برخاسته از درون و «خودباور» به کسی گفته می‌شود که به خویشتن خویش ایمان دارد و در مقابل هیچ مقام یا قدرتی خود را نمی‌بازد و همیشه به خود و آنچه مربوط به من واقعی اوست، بها داده و در خود احساس نوعی برتری می‌کند.

در مقابل خودباوری، مفهوم «خودباختگی»، «خود فراموشی» و «از خود بیگانگی» است و آن عبارت است از حالتی که انسان در آن حالت، نه تنها خود را در کارش شکوفا نمی‌سازد، بلکه خود را نفی می‌کند و به جای آنکه احساس خوشبختی کند، احساس بدبخشی می‌کند و توانهای فکری و جسمی خود را آزادانه گسترش نمی‌دهد.

خودباختگی و عدم اعتماد به نفس باعث شکست می‌شود. وقتی افراد شکست‌خورده یا آنایی را که کمی موفق بوده‌اند مورد بررسی قرار می‌دهیم، یک حالت عدم اعتماد به نیروهای ذاتی در عمق مسائل و مشکلات آنان دیده می‌شود؛ بر خلاف پیروزمندان که به توانایی‌های ذاتی خود آگاهند، توجه عمیقی به لیاقت و ارزش ذاتی خود دارند و خود را همان گونه که هستند دوست دارند. (وبتلی، ۱۳۷۵، ص ۴۵-۴۸)

از خود بیگانگی انسان، مقوله‌ای است روانی- اجتماعی که بازنایی از فرایند تعاملی به شمار می‌رود. عصر جدید با وزیرگی‌های ماشینی خود این پدیده را تشدید کرده و به صورت مشکلی عینی فراروی دانشمندان، محققان و نظریه‌پردازان قرارداده است.

دانشمندان مکاتب مختلف با انگیزه‌ها و بینش‌های علمی - فلسفی متفاوت به این ناهنجاری اجتماعی انسان که نوعی ساز و کار دفاعی در برابر فشارهای ناشی از کار و زندگی ماشینی به شمار می‌رود و به عنوان واکنش روانی - عاطفی فرد ریشه در جامعه‌شناسی، روانشناسی، روانشناختی اجتماعی، فلسفه، جهان‌بینی و ادراک دارد، نگریسته و به تحلیل و توجیه آن پرداخته‌اند.

## سابقه بحث و اهمیت آن

بعضی «هگل» را اولین کسی می‌دانند که بحث خودباوری را مطرح کرده است. وی این مسئله را در مورد «دیالکتیک» مطرح می‌کند و در مراحل تغییر، از سه مرحله «تزا»، «آنٹی تزا» و «ستزا» نام می‌برد که مرحله اول، تصدیق به خود و مرحله دوم، انکار خود است. این انکار چون از درون بر می‌خیزد و خود را نفی می‌کند، در واقع می‌توان گفت که خودش است که خودش را انکار می‌کند و در حقیقت از خودش بیگانه می‌شود. (اطهری، ۱۳۶۳، ص ۵۸)

«فوئر باخ» نیز از دیدگاه جامعه‌شناسی این مسئله را مورد تجزیه و تحلیل قرار داده و می‌گوید: انسان باید برای نجات از خود بیگانگی، از دین و اعتقادات مذهبی فاصله بگیرد. (اطهری، ۱۳۶۳، ص ۶۳-۵۹)

همچنین کارل مارکس این موضوع را مورد بحث قرار داد و گفت: تنها راه نجات انسان در مقایله با بیماری از خود بیگانگی در همه زمینه‌ها رسیدن به جامعه سوسیالیستی است که در آن دین، سرمایه و دولت، همگی نفی خواهند شد. (اطهری، ۱۳۶۳، ص ۸۹-۸۷)

تحقیق نشان می‌دهد که قبل از همه اینها، قرآن و روایات به این مسئله پرداخته و برای درمان این ناهنجاری اقدام کرده‌اند. تعالیم دینی انسانها را به اعتماد به نفس، خودباوری و وابسته نبودن به انسانهای دیگر فراخوانده و از بردگی و تسليم در برابر دشمن نهی کرده است. قرآن کریم خطر خودباختگی و از خود بیگانگی را به صراحة بیان فرموده و آن را از ناهنجاری‌های بزرگ و عامل خسارت و خروج از فطرت انسانی دانسته است. (حضر، ۱۹)

قرآن کریم در آیه دیگری خسارت و زیان واقعی را از ناحیه خودباختگی دانسته و می‌فرماید: [ای پیامبر] بگو خسارت دیده و زیانکار [واقعی] آنانی هستند که در خویشتن خوبش زیان کرده و خود را باخته‌اند. (زم، ۱۵)

مولای متقیان(ع) می‌فرماید: «هلک امرؤ لم يعرف قدره؛ نابود شد کسی که ارزش خود را ندانست. (نهج البلاغه، حکمت ۱۴۹)

علمای اسلام نیز از دیرباز به این مسئله توجه داشته و در مباحث اخلاقی، اجتماعی و سیاسی به آن پرداخته و توصیه‌های لازم را برای ایجاد خودباوری کرده‌اند که در اینجا به سخن از حضرت امام(ره) و مقام معظم رهبری اکتفا می‌شود.

## آسیب‌شناسی خودباوری

عوامل تهدید کننده‌ای که خودباوری را تهدید می‌کنند بسیارند که در اینجا به بعضی از آنها که در آیات و روایات آمده، اشاره می‌شود.

### ۱. خودکم بینی

یکی از عواملی که خودباوری را تهدید می‌کند و آدمی را به ودادگی و خودباختگی می‌رساند، باور کردن ضعف خود و توان و استعداد ذاتی دیگران است.

## ۲. عزّتهای دروغین

این پدیده از دو جهت آسیب‌زاست؛ یکی اینکه، گروهی وقتی که در مقابل این به عزّت رسیده‌های کاذب قرار می‌گیرند، باورشان می‌شود که آنها دارای برتری هستند، تا آنجا که توان صحبت کردن و موضع‌گیری و رقابت با آنها را در خود نمی‌بینند و به کلی خود را می‌بازند و از شکوفا کردن استعداد خویش ناتوان می‌شوند.

و دیگر اینکه، بعضی از انسانهای سست‌اراده و منفعت‌طلب برای به دست آوردن منافع و استفاده از پاره‌ای امکانات در خدمت این ستمگران قرار می‌گیرند – و به صورت یک خدمتگزار – وسیله تسلط پیشتر آنها و نابودی خود و افراد خود را فراهم می‌آورند.

قرآن کریم زینتها و نعمتها دنبایی را وسیله‌ای برای امتحان و آزمایش افراد می‌شمارد (تعابن، ۱۵)؛ لذا آنانی که به خط این وسیله آزمایش را هدف پنداشته و همه عمر خویش را برای آن فدا کرده‌اند، زیانکارند؛ به ویژه وقتی در مقابل امکانات دیگران، خود را باخته و در خدمت آنان قرار گرفته باشند.

کم نیستند تحصیل کردگان دانشگاهی و عنصرهای متفکر جهان سوم که به این آفت مبتلا شده‌اند. زرق و برقهای غرب و عزّتهای کاذبی که بعضی‌ها به آن دست یافته‌اند؛ چنان چشم و دل گروهی را پر کرده که کاملاً خود را باخته‌اند و با اینکه از امکانات مادی و معنوی جهان سوم به مدارج علمی رسیده‌اند، راه غرب را در پیش می‌گیرند و برای بهره‌گیری از پاره‌ای از امکانات، در خدمت آنها قرار گرفته و موجات تسلط پیشتر آنها را فراهم می‌کنند.

## ۳. ولایت طاغوت

نوع روابطی که یک فرد دارد، دوستی‌ها و دشمنی‌ها، افکار جاری در ذهن، اعمالی که انجام می‌دهد؛ همه و همه، دست در دست یکدیگر می‌دهند و خود واقعی او را می‌سازند. در میان این عوامل، رابطه فرمابری، نقش مهمی دارد. اینکه انسان چه سربرستی را پیدا کرد و از چه کسی فرمابری و حرف‌شونی داشته باشد، به خصوص زمانی که این اطاعت با نوعی ارادت و محبت همراه باشد – که در روایات و آیات به ولایت تعبیر شده است – نقش زیادی در ساختار شخصیت فرد ایفا می‌کند. اگر این والی و حاکم از سجایای اخلاقی بی‌بهره باشد و خود

در طول تاریخ، نیروهای استعمارگر برتری خود را به رخ دیگر ممل کشیده و روی آن با فشاری کرده و مردم دیگر جوامع را پست و خیر معرفی کرده‌اند. این تبلیغات سبب خود کم‌بینی شده است؛ تا آنجا که گروهی از قوم طالوت گفتند ما توان مقابله با دشمن را نداریم (بقره، ۲۴۹)؛ یاران موسی به قدری خودباخته شدند که حتی بعد از مرگ فرعون واعظم نیروهایش، می‌ترسیدند وارد شهر شوند. (مائده، ۲۶-۲۲)

در صدر اسلام یهودیان می‌گفتند: خداوند فقط ما را دوست دارد! ما فرزندان خدایم! (مائده، ۱۸) و همچنین می‌گفتند: ما در مقابل اعمال ناشایست خود در روز قیامت نیز عذاب نخواهیم داشت [اگر خوبی هم گناهکار باشیم] ایشتر از جند روزی آتش دوزخ با ما تماش نخواهد گرفت. (آل عمران، ۲۴)

در تلمود – کتاب مقدس یهودیان – آمده است: ریختن خون غیر یهودی در واقع قربانی کردن در راه خدا محسوب می‌شود و به همان اندازه نزد خدا اجر دارد. (گروه تحقیقات علمی، ۱۳۷۶، ص ۱۷)؛ برای بی بردن به اثر درمان‌کننده یا مرگ آور یک دارو، آزمایش آن توسط پژوهشک یهودی بر افراد غیر یهودی مجاز است. (همان)

غربی‌ها در دوران استعمارگری خود روی این فکر پا فشردند و کوشیدند این باور را ایجاد کنند که پیشرفت علمی و صنعتی امروز آنها، به علت استعداد و برتری ذاتی است؛ شرقی‌ها و تمامی کشورهای اسلامی توان رقابت با آنها را ندارند و اگر در دنیا تمدنی وجود دارد، اروپایی و آمریکایی است.

کنت گوینو، فیلسوف معروف فرانسوی، معتقد است که نژاد، عامل اصلی تحول است و برای پیشوایی، خون اصیل است و نژادهای خاصی می‌توانند تاریخ را متحول کنند. (دوران، ۱۳۷۴، ص ۲۴۳)

در اثر تبلیغات دشمن برای بسیاری از مردم مشرق زمین این باور به وجود آمده که واقعاً نمی‌توانند با غربی‌ها رقابت کنند؛ به طوری که همه چیز را در آنها می‌بینند و به نوعی «الیناسیون» مبتلا شده‌اند.

در جامعه بشری، عقیده‌ها و ایده‌ها نقش مهمی دارند و ارزشهایی که به واسطه فرهنگ قومی یا دینی پدید می‌آید، باعث استحکام آن می‌شود و همچنان که افراد با مراعات کردن آن به جامعه قوام می‌دهند، جامعه نیز با مراعات شدن آن، به افرادش، توان و قدرت و خودباوری و هویت می‌بخشد.

نقشی که تعامل بین این دو در رشد و تعالی جوامع اسلامی ایجاد می‌کند، سبب وحشت دشمنان است. لذا دشمنان برای سست کردن جوامع و بی‌هویت کردن افراد آن، به ارزش‌های حاکم بر آن جامعه به شیوه‌های مختلف می‌تازند و بهترین هدفی که بر می‌گزینند جوانان و فشنهای تحصیل کرده و دانشگاهها است؛ زیرا اگر در این جبهه موفقیتی به دست آورند و بتوانند ارزشها را در میان آنها کمرنگ کرده و به تدریج از بین بزرگ و جامعه دانشگاهی را دستخوش تغییر و دگرگونی کنند، به جهت تأثیر گذار بودن این قشر فرهیخته، بقیه نیروها نیز بپروردی خواهند کرد و از آنجا که در آینده، بسیاری از آنها مسئولیتی به عهده می‌گیرند و چرخی از نظام را به حرکت در می‌آورند، اگر فرهنگ غربی و ارزش‌های بیگانه را باور کرده باشند، خواه ناخواه در مدیریت و برنامه‌ریزی به کار خواهند گرفت.

امام خمینی(ره) به اساتید و مسئولان دانشگاهها فرمود: نسل آتی را جوری تربیت کنید که این غریزدگی را نداشته باشد. تعلم یک مسئله است باختن خود مسئله دیگر. ما همه چیز را باید بیاد بگیریم اما باید خودمان را بیازیم. برای خودمان بیاد بگیریم، نه اینکه بیاد بگیریم برای آنها.

(امام خمینی، ۱۳۷۸، ج ۹ ص ۴۳۲-۴۳۳)

## ۵. گستن پیوند تاریخی

تاریخ هر ملتی، او را با گذشته‌اش مرتبط می‌سازد و نکات مشت و منتهی، گامهای بجا و بی‌جا و خادمان و خاندان را معرفی می‌کند و پرده از چهره دشمنان دوست‌نمایی که در گذشته از پشت خنجر زده اند بر می‌دارد و متجاوزانی را که به بهانه‌های مختلف وارد شده و با ظاهرسازی، منابع مادی و معنوی را به یغما برده‌اند می‌شناساند و انسان را به حیله‌های دشمن آگاه کرده و دست منافقان را که با شعارهای دروغین، ایجاد جاذبه کرده بودند رو می‌کند و لایه‌های زیرین و قسمت پنهان اهداف استعمارگران را می‌نمایاند. از این رو، آگاهی از تاریخ

محور، ستمگر، منفعت طلب، انحصارگر و به تعبیر قرآن، «طاغوت» باشد، اولیای خود را به ظلمت و تاریکی می‌برد. شخصی که در سایه ولایت طاغوت به ظلمت رفته و تاریکی همه فکر و وجود او را فرا گرفته، هرگز اجازه نمی‌یابد «من» واقعی خویش را بشناسد و به استعداد و توان خویش و مسئولیت انسانی خود بی‌برد. او فقط آن طاغوت را می‌شناسد و همه چیز را از او می‌داند. اگر هم خود را می‌بیند، خودی است که دیگران برای او ترسیم کرده‌اند، نه خود واقعی و حقیقی. لذا به راحتی در خدمت امیال شیطانی قرار می‌گیرد و شیطانها برای اینکه این انسان خودباخته به خود نیاید و هوشیارانه به حقایق تنگرد، اعمالش را برایش زیبا می‌نمایاند (عنکبوت، ۱۳۸۲)؛ محیط اطراف او را تاریک می‌کنند و او را در ظلمت محض نگه می‌دارند. (قره، ۲۵۷)، آن که شخصیت و خود واقعی اش با ظلمت عجین شده، علم و دانش نیز نمی‌تواند به او بصیرت و نورانیت بخشد؛ زیرا بصیرت همیشه متراffد با علم نیست. چه بسا دانشمندانی که از این نعمت محروم و خود علم برای آنها حجایی بزرگ بوده است. آنان، بیشگامان علم و صنعت را خدایان روی زمین می‌پندارند و نه تنها به فکر سبقت و پرچمداری نمی‌افتد، بلکه بر اساس اراده آنها تصمیم می‌گیرند و گاهی چون «بلغم باعورا» در کنار فرعون ایستاده، با موسی(ع) وارد جنگ می‌شوند.

قرآن درباره این گونه افراد می‌فرماید: «آنان چشم دارند ولی نمی‌بینند، گوش دارند ولی نمی‌شنوند، قلب دارند ولی در ک نمی‌کنند. اینان (این انسان‌ها) همانند حیوان، بلکه از آنها نیز پست‌ترند». (اعراف، ۱۷۹)

امام خمینی(ره) تعبیر زیبایی دارد که می‌فرماید: «انسان، با روح انسان است؛ با بصیرت، انسان است. ما همه، با همه حیوانات شرکت داریم در اینکه گوش داریم، چشم داریم، دست داریم؛ اما این مناط انسان نیست. آنی که انسان را از همه موجودات جدا می‌کند، از موجودات طبیعی جدا می‌کند، آن قلب انسان است، آن بصیرت انسان است». (امام خمینی، ۱۳۷۸، ج ۸ ص ۴۶۲)

## ۴. غفلت از ارزش‌های جامعه

مجموعه‌های از انسانها که در جبر یک سلسله نیازها و تحت نفوذ یک سلسله عقیده‌ها و ایده‌ها و آرمانها در یکدیگر ادغام شده و در یک زندگی مشترک غوطه‌ورند، جامعه را تشکیل می‌دهند. (مطهری، ۱۳۷۸، ج ۱۲ ص ۱۱-۱۲)

ان لیس للانسان الا ما سعی» (اینکه برای آدمی جز حاصل دسترنج خوبی نیست - نجم، ۳۹) باید فقط به خود تلاش خود متکی باشد. از نگاه قرآن، انسان موجودی توانمند است. توانایی انسان در چهار ساحت ذیل مجال بروز می‌یابد:

(النَّفَرُ قَدْرُتُ فَيُزِيْكُنِيْ: بَا انْكَا بِهِ نِيْرُوِيْ بَدْنَ وَ اعْضَائِيْ خَوْدَ مِنْ تَوَانَدْ تَصْرِفَاتِيْ در عَالَمِ خَارِجِ داشته باشد: «در زمین شما را مستقر ساخت، که در دشتهای آن برای خود کاخهای اختیار می‌کنید و از کوهها خانه‌هایی می‌تراسیبد.» (اعراف، ۷۴)

(ب) قدرت تکنیکی: با بهره‌گیری از شناخت قوانین حاکم بر طبیعت و ساخت ابزار صنعتی، می‌تواند دایره قدرت خود را بگستراند: «وَ كَشْتَيْ رَا بِرَأْيِ شَمَا رَامَ گَرَادَيْنَ تَا بِهِ فَرَمَانَ اوْ در دریا روان شود» (ابراهیم، ۳۲) و همچنین: «به داود فن زره‌سازی آموختیم تا شما را از خطرات جنگستان حفظ کند.» (ایم، ۸۰)

(ج) قدرت اجتماعی: با استفاده از جایگاه اجتماعی و ویژگی‌های روانی، می‌تواند انسانهای دیگر را به همکاری بخواند (مدیریت اجتماعی): «بِرْخِي از آنان را از نظر درجهات، بالاتر از بعضی دیگر قرار داده‌ایم تا بعضی از آنها بعضی دیگر را به خدمت گیرند». (زخرف، ۳۲)

(د) قدرت متأثیریکی: انسان با استفاده از ابعاد موارد الطبیعی خود می‌تواند تصرفات غیر عادی (خارج‌العاده) در طبیعت داشته باشد؛ اعم از آنکه الهی یا غیر الهی باشند. از موارد غیر الهی می‌توان به داستان گوسله سامری اشاره کرد. به فرموده قرآن، سامری با استفاده از یک مشت خاک جای پای جبرئیل، مجسمه گوسله‌ای را به صدا درآورد: «پس برای آنان پیکر گوسله‌ای که صدایی داشت بیرون آورد... گفت به چیزی که دیگران به آن پی نبردند، من پی بردم و به قدر مشتی از رد پای فرستاده خدا (جبرئیل) برداشتم و آن را در پیکر گوسله اند اداختم.» (طه، ۹۶)

همه تصرفهای غیر عادی که به اذن و اجازه خداوند باشند، از نوع الهی‌اند؛ مانند معجزات پیامبران و کرامات اولیای الهی. نمونه تصرف خارق‌العاده‌ای که از یکی از اولیای خدا سر زده، ماجراهی آصف بن برخیا و انتقال تخت بلقیس از سبا به پیشگاه سلیمان(ع) در یک چشم به هم زدن است. (تعلیل، ۴۰)

صحیح و گذشته افتخار آمیز یک خطر جدی برای استعمارگران تلقی شده و آنان را به زدودن یا تحریف اطلاعات تاریخی و داشته است. اگر استعمارگران جدید برای تغییر خط در کشورهای استعمار شده اقدام می‌کنند، برای این است که ارتباط نسلهای آینده را با افتخارات گذشته قطع کنند. آن گاه که خود افراد نتوانستند با گذشته خود مرتبط شوند، دستهای استعمار وارد صحنه می‌شوند و آن گونه که می‌پسندند، گذشته را ترسیم می‌کنند و روی آن تحلیل می‌گذارند. همان گونه غربی‌ها در ارتباط با اسلام و شرق عمل کردند و با عنوان شرق‌شناسی، بسیاری از ارزشها را دگرگون کردند و دروغهای را با عنوان مطالب تحقیق شده به نام شرق و اسلام در دنیا منتشر ساختند. هرچند نمی‌توان اهداف همه شرق‌شناسان را پلید دانست، ولی خیانت و دروغپردازی به قدری زیاد بوده که به طور کلی اعتماد از گفته آنها سلب شده است. بی‌تردید اگر مجتمع علمی ما از این مسئله غفلت کنند و دل به داده و به اصطلاح، تحقیقات غربی‌ها بسپارند و از گذشته افتخار آفرین، شخصیت‌های علمی و فکری، پیشرفت‌های مادی و معنوی و صدھا نکته مثبت موجود در میان گذشتگان خویش غافل شوند، به یقین در مقابل سر و صدای‌های غربی‌ها و بلند پروازی‌های آنها خود را می‌بازند و احساس حقارت می‌کنند و توان اینکه به استعدادها و توان ذاتی خود بیندیشند، نمی‌یابند. خطر مهم‌تر این است که قشر فرهیخته و تأثیرگذار جامعه و مدیران آن باور کنند که قومی همیشه آقا، قدرتمند و پیشرو بوده‌اند و بقیة جهان از جمله ایران باید مطبع، پیرو و استفاده کننده از دستاوردهای آنها در محدوده‌ای که اجازه می‌دهند - باشند. این الفا که اگر کسی رشد و نکامل می‌خواهد، باید راه غربی‌ها را در پیش گیرد و همیشه چندگام پشت سر آنها حرکت کند، این سیکل غلط را جاودانی می‌کند.

### آسیب‌زدایی در پرتو تعالیم دینی

#### ۱. توجه به جایگاه انسان

آموزه‌های دین اسلام، انسان را خلیفة خداوند می‌داند که استعداد و توان فراگیری همه علوم و فنون را دارد و چون خداوند، آسمان و زمین را مسخر او قرار داده، موظف است استعداد ذاتی خود را به کار اندازد تا از آنها بهره گیرد و حاصل دسترنج خویش را مالک شود. به مصدق‌آو

علی(ع) روزی «شیه» پسر «عبدالدار» را دید که به جهت کلید داری خانه کعبه به دیگران فخر می‌فروشد و «عباس» پسر «عبدالمطلب» نیز به جهت اینکه مسئولیت آب دادن بین حاجیان را به عهده دارد به خود می‌بالد. مولای مقیمان وارد شد و فرمود: هیچ کدام از اینها ملاک برتری نیست، بلکه ملاک برتری، ایمان به خداوند و پیکار در راه است. این سخن بر عباس و شیه که از بزرگان محسوب می‌شدند، گران آمد. خدمت پیامبر(ص) آمدند و شکایت کردند که علی(ع) غرور آنها را شکسته است. در این حالت آیه ۱۹ سوره توبه منی بر تأیید دیدگاه علی(ع) نازل شد و بر پندارهای آنها خط بطلان کشید. (مکارم شیرازی، ۱۷۵، ج ۷، ص ۳۲۱)

این نگاه دین که عامل عزّت امری قابل دسترس برای همه است و هر کس می‌تواند آن را به دست آورد، خود به خود باعث خودباوری می‌شود و عزّت نفس را تقویت می‌کند. شخصی که از درون، خود را عزیز می‌داند و عزّت نفس خویش را باور دارد، هرگز در مقابل گردنشکن و آنانی که با امکانات دیگران مال و جاهی به هم زده‌اند، خود را نخواهد باخت.

از امام صادق(ع) نقل شده که خداوند تمامی امر مؤمن را به خودش و اگذارده. جزاینکه به او اجازه نداده ذکرت پذیر باشد. (مجلی، ۱۴۰۲، ج ۵۶، ص ۷۲)

مسلمان باید جایگاه خویش را در جامعه و جهان حفظ کند و تحت سلطه قرار نگیرد و اگر به علی مسلمانی زیر سلطه کفار قرار گرفت، بر دیگر مسلمانان است که برای نجات او اقدام کنند. علی(ع) وقتی با خبر می‌شود برده مسلمانی در ملک کافر قرار گرفته، دستور می‌دهد او را خریداری کرده و نگذارند در ملک یک کافر بمانند. (حر عالمی، ۱۴۰۲، ج ۱۲، ص ۲۸۲)

فقهای شیعه حتی مالکیت کوتاه مدت مسلمان را برای کافر جایز نمی‌شمارند؛ هر چند این ملکیت سبب آزادی او شود؛ زیرا آزادی که از کاتال برداشتگی کفار بگذرد، نوعی برداشت و تحمل خواری است. (اصاری، ۱۷۵، ص ۱۵۸)

مسلمانان صدر اسلام که توانستند از صفر شروع کنند و فرهنگ دینی را در پایگاه بتپرستی به کرسی نشانند و ابر قدرتهای آن روز را به زانو درآورند، از این جهت بود که قدرت چهره‌های معروف مکه چشم و گوش آنها را پر نکرد و سروصدای امپراتوران روم و شاهنشاهان ساسانی آنها را به وحشت نینداخت؛ به خدا تکیه کرده و خود و قدرت خویش را باور کردند. البته در این راه هزینه‌های لازم را نیز پرداختند.

اشارة به یک نمونه تاریخی می‌تواند برای توضیح مطلب مفید باشد:

بنابراین، انسان می‌تواند از توانمندی‌های خود در جهت اهداف مثبت و ارزش‌های متعالی با در جهت منفی و رذایل اخلاقی استفاده کند. (دبیعی و آذری‌باجانی، ۱۳۸۰، ص ۲۶۰-۲۵۹)

این باور که اروپایی می‌تواند و آمریکایی قادر است، ولی ایرانی و شرقی قادر نیست، نه تنها با تعالیم دینی سازگار نیست، بلکه از تبلیغات دروغین و مسموم استعمارگران غرب است که باید به شدت از آن پرهیز کرد.

اگر این آموزه دینی در مجتمع علمی و دانشگاهی به صورت یک باور درآید، هیچ‌گاه زرق و برق فرینده تکنولوژی دنیای صنعتی، انسان را از خود بی‌خود نمی‌کند و به خاطر این مظاهر فرینده، همه چیز حتی شرف و انسانیت خود را در پای آن فربانی نمی‌نماید و مدافعان بلا منازع همه پدیده‌ها و ارزش‌های دیگران نمی‌شود؛ هرجند از غرب علم می‌آموزد، ولی غرب زده و تسلیم ارزشها و باورهای آنها نیست؛ می‌کوشد دانش را فرا گیرد، آن را بومی کند و در راستای منافع جامعه خویش به کار برد.

رهبر معظم انقلاب در جمع دانشجویان و استادی همدان فرمودند: ما بر اساس مبانی اسلام، علم را از هرجای دنیا که باشد فرامی‌گیریم و هزینه آن را نیز می‌پردازیم، اما شاگرد بیشروان علمی امروز دنیا باقی نمی‌مانیم و با کار و تلاش بی‌وقفه جوانان اندیشمندان در این مسیر بیش‌فتحایی داشته‌ایم، همچنان که جوانان فرهیخته ما با تولید سلولهای بنیادین انسولین ساز برای اولین بار در جهان، به مرزهای نوین علمی در این رشته دست یافتد. (خامنه‌ای، ۱۳۸۳)

## ۲. ایمان به خداوند

بیشتر توضیح داده شد که چگونه عزّتها دروغین سبب خودباختگی ملت‌های تحت سلطه می‌شود. آموزه‌های دینی برای زدودن این آسیب، تروت و قدرت و دیگر مقوله‌های غیر قابل دسترسی برای همه را موجب عزّت نمی‌شمارد و این زمینه را فراهم نمی‌کند که افراد در مقابل آنها چاره‌ای جز تسلیم در خود نینند و تسلیم شوکت دروغین شوند؛ به مسلمانان می‌آموزد که عزّت واقعی از آن خداوند و پیامبرش و مؤمنان است (مناقف، ۶) و عامل عزّت واقعی و حقیقی، ایمان خداوند است و انسانهای با ایمان عزیز خواهند بود.

۳. عبادت و تقویت روح  
نفس انسان در برابر عظمت و قدرت، به خصوص آنجا که اعجاب او را برانگیزد، نوعی تواضع و فروتنی نشان می‌دهد و هرقدر که نفس ضعیف تر و اطلاعات او نسبت به موارد مشابه کمتر باشد، آن مورد را بزرگ‌تر می‌بیند و خصوص بیشتری می‌کند. این بزرگ‌گر دیدن گاهی به حدی انسان را به تسليم وامی دارد که در حد الوهیت او رامی‌ستاید.

در بیان قرآن کریم، «سامری» - که پیشتر نیز ذکر آن گذشت - به کمک اطلاعاتی که داشت مجسمه گوشه‌ای را ساخت که صدای یک گاو طبیعی از آن بلند می‌شد. سامری با ارائه این صنعت، همه را به اعجاب واداشت، به طوری که قدرت فکر کردن و فهمیدن حقایق از آنها گرفته شد و این افراد خود باخته، تسليم او شدند و به توصیه‌اش این مجسمه گاو را در حد یک معبد پذیرفتند و نه تنها تبلیغات هارون(ع) که رهبری دینی را در غیاب موسی(ع) به عهده داشت مؤثر نیافتاد، بلکه مقاومت وی تزدیک بود سبب مرگش شود. (اعراف، ۱۵۰-۱۴۸ و ط، ۱۹۶)

در تعالیم دینی برای تقویت نفس و اینکه انسان در مقابل سامری‌ها خود را نبازد و یک مشرک را پذیرم. (ابن اثیر، ۱۳۸۵، ج ۲، ص ۷۸)

قرآن کریم در گزارشی که از قوم موسی(ع) ارائه می‌دهد می‌فرماید: آنانی که دارای ایمانهای سست بودند، در خود توان مقابله با دشمن را ندیدند و گفتند در میان آنها افراد توانمند وجود دارد. ای موسی تو و خدایت با آنها بجنگید. (مانده، ۲۴-۲۲)

در مقابل این گروه که خود را در اثر سستی ایمان باخته بودند، تعداد دیگری از یاران موسی(ع) را معرفی می‌کند که به علت ایمان واقعی و ترس از خداوند، به خودبازرگانی و قدرت و توان خوبیش را باور کرده بودند. از نگاه آنها وجود چند نیروی قدرتمند در آن شهر، عاملی برای سلطه پذیری آنان به حساب نمی‌آمد. این گروه که از پشت‌انهای ایمان برخوردار بودند، گفتند بر این دشمنان حمله کنید؛ همین که شما حمله کنید پیروز خواهید شد؛ به خدا توکل کنید اگر (واقعاً) ایمان دارید (مانده، ۲۳). همچنین در مورد یاران طالوت می‌فرماید: آنانی که ایمان کافی نداشتند، گفتند: ما توان ایستادگی در مقابل جالوت و یارانش را نداریم. اما آنانی که به خدا و روز قیامت ایمان داشتند، بدون اینکه به جهت توان بالای دشمن یا کم بودن نیروی خودی، خود را بیازند، برای مقابله و جهاد آماده شدند و گفتند: چه بسیار افراد کمی که به یاری خداوند بر گروه بیشتر پیروز شدند. (قره، ۲۴۹)

حسن روی تو به یک جلوه که در آینه کرد  
این همه نقش در آینه افتد  
این همه عکس می و نقش نگارین که نمود  
یک فروع رخ ساقی است که در جام افتاد  
حافظ

در اواخر سال پنجم بعثت، «عثمان بن مظعون» به مکه برگشت. ابتدا «ولید بن عتبه» که از مشترکان و بزرگان مکه بود به او پناهندگی داد؛ طبیعی بود که در پناه ولید، زندگی آسوده‌ای داشته باشد و کسی به خود اجازه تعریض به او را ندهد. او نیز بر اساس تعهد مقابل در موضع گیری‌ها و گفتار - هرچند مسلمان بود - حریم قیم کافر خود را حفظ می‌کرد. این وضع مدت زیادی ادامه نداشت، عثمان از قرارداد پشمیان شد و نسبت به ولید اعلام استقلال کرد و اعلام کرد که دیگر در پناه ولید نیست، بلکه مسلمانی مستقل است.

عثمان بعد از اعلام استقلال، متوجه شد شاعری به نام «لید» کلماتی کفر آمیز می‌گوید. عثمان تحمل کند؛ به او اعتراض کرد و بحث به زد و خورد کشید و یک چشم عثمان آسیب دید. ولید از فرصت استفاده کرد و بر او خندید و گفت: اگر در پناه من بودی به سلامت می‌زیستی و کسی به تو تعریض نمی‌کرد. عثمان به او رو کرد و گفت: این وضع سیار برای من گوارانی ندارد. اگر هر دو چشم را از دست بدhem بهتر است از اینکه سرببرستی و آقایی یک مشرک را پذیرم. (ابن اثیر، ۱۳۸۵، ج ۲، ص ۷۸)

د) خداوند بر کات آسمان و زمین را نصیب آنها خواهد کرد. (اعراف، ۹۶)  
پیامبر بزرگ اسلام (ص) فرمود: هر کسی از خداوند بترسد و تقوا پیشه کند، با قوت و قدرت زندگی خواهد کرد و در میان دشمنان خود در امنیت به سر خواهد برد. (محلی، ۱۴۰۳، ح ۷۰، ص ۲۸۲)

مولای متینیان می‌فرماید: افراد باتفاقاً در فتنه‌ها و مشکلات، راه نجات خواهند یافت و آن گاه که تاریکی فراگیرد، نور هدایت‌الهی راه آنها را روشن خواهد نمود (تعییل‌البلاغه، خطبه ۱۸۳، قسمت ۱۱). ایشان همچنین تقوا را قلعه‌ای استوار و مطمئن بر شمرده که دشمن، توان نفوذ در آن را نخواهد داشت و آنانی که در حصار تقوا قرار دارند از گزند دشمن درامانند. (همان، خطبه ۱۵۷) انسانهای باتفاقاً از تمامی ترسها و وحشت‌های پنداشی و تابجا رهایی‌اند. نه تنها خوفی از دشمن ندارند، بلکه دل دشمنان، مالامال ترس از این انسانهای خدا ترس است (غافر، ۸۲). هیچ گاه در مقابل قدرت‌ها تسلیم ستم نمی‌شوند و با مشاهده پیشرفت‌ها، خود را نمی‌بازنده و هویت خود را فراموش نمی‌کنند.

##### ۵. عبرت‌گیری از تاریخ

هر جامعه‌ای ویژگی‌های منحصر به خود را دارد که در روند رشد یا افول آن تأثیر می‌گذارند. امیل دور کیم می‌گوید: جامعه، موجود زنده‌ای است که حیات خاصی دارد و نمی‌توان آن را عبارت از صرف گرد آمدن ساده اجزای خود دانست، بلکه دارای وجودان ویژه است که افراد را به یکدیگر پیوند می‌دهد. (قایزاده، ۱۳۷۴، ص ۲)

باورها و ارزش‌های فرهنگی و دینی و نوع روابط اجتماعی، تأثیرپذیری یا تأثیر گذاری یک قوم را دچار نوسان می‌کند؛ لذا نسخه‌ای که برای جوامع غربی پیجیده می‌شود، گاهی برای شرقی‌ها شفابخش نیست.

جوامعی که از گذشته خود گستره و تجربیات ارزشمند اسلام خود را به دست فراموشی سپرده‌اند و راهکار گذر از مشکلات و غلبه بر آنها را که با هزینه‌های گزاف کشف شده، در اختیار ندارند، به بزرگ‌ترین فقر فرهنگی مبتلاشند. لذا موفق به رفع مشکلات خود نیستند و در مقابل جوامع پیشرفت‌خود را می‌بازنند.

نکته قابل توجه اینکه هرقدر ارتباط افراد با مظاهر علم و صنعت بیشتر باشد، از آنجا که احتمال خودباختگی افزوده می‌شود، نیاز به عبادت نیز زیادتر خواهد شد تا سامری‌ها نتوانند صنایع بدیع خود را معمود معرفی کرده، افکار و فرهنگ خویش را تحمیل کنند.

##### ۶. تقوا و پاسداری از ارزشها

همان‌گونه که برای حفظ سلامت جسم، باید آن را از آلودگی‌ها و عواملی که موجب ابتلاء به امراض می‌شوند حفظ کرد و از غذایی که زیانبار است پرهیز کرد؛ جان را نیز باید از آلودگی به گناه و معصیت و واقع شدن در ضد ارزشها نگاه داشت و از آنجه برای او ضرر دارد پرهیز داد.

مراعات تقوا که به وسیله آن روح و جان در سلامت می‌ماند به مراتب مهم‌تر و ضروری‌تر از مراعات مسائل بهداشت است که جسم را از ابتلاء بیماری حفظ می‌کند. امام خمینی (ره) می‌فرماید: «در امراض جسمانیه گاهی مفکن است با ناپرهیزی جزیی، باز دوا و طبیعت غالب آید و صحّت عود کند؛ زیرا که طبیعت خود حافظ صحّت است و دوae معین آن؛ ولیکن در امراض روحیه امر خیلی دقیق است؛ زیرا طبیعت بر نفس از اول امر چیره شده و وجهه نفس رو به فساد و معکوس است. ان النفس لامازة بالسوء (عینا نفس به زشتی امر کند - يوسف، ۵۴)، از این جهت، به مجرد فی الجمله ناپرهیزی، امراض بر امر غلبه کند و رخته‌ها از اطراف بر او باز کند تا صحّت را به کلی از بین ببرد. (امام خمینی، ۱۳۸۱، ص ۲۰۸)

این آسیب‌پذیری روح، سبب شده که در قرآن و روایات بسیار توصیه به تقوا شود تا با مراعات تقوا، جان از آلودگی و آسیب‌هایی مانند خودباختگی ایمن مانده و به سلامت نفس که از آثار آن خودبادوری کامل است برسد؛ زیرا آنانی که به این صفت آراسته‌اند، بر اساس تعلیمات قرآن کریم:

الف) همیشه خداوند قادر را در کنار خویش و در همه مراحل با خود همراه می‌بینند؛ (نحل، ۱۲۸)  
ب) بر این باورند که بن‌بست در زندگی مفهومی ندارد و هر مشکلی که فرا راه آنان پدید آید، خداوند راه نجاتی برای آنها فراهم خواهد ساخت؛ (آل عمران، ۲۹)  
ج) مطمئن هستند که هیچ توطنه‌ای از دشمن بر آنها کارگر نمی‌افتد؛ (آل عمران، ۱۲۰)

## منابع

- قرآن مجید؛
- نهج البلاغه (۱۳۷۵)؛ ترجمه محمد دشتی، قم، مؤسسه تحقیقاتی امیر المؤمنین مجتبی(ع) می‌نویسد: من عمری به درازای همه انسانها ندارم، ولی چون تاریخ اقوام را مطالعه کرده‌ام، گویا با همه آنها زیسته‌ام و می‌توانم از تجربیات آنها استفاده کنم. و تو ای فرزند! سرگذشت پیشینیان را مطالعه و به وسیله آن، آینده را پیش‌بینی کن. (نهج البلاغه، نامه ۳۱)
- ابن اثیر، عزالدین (۱۳۸۵)؛ التکامل فی التاریخ، بیروت، دار صادر للطبعه و النشر.
- امام خمینی(ره)؛ شرح چهل حدیث، تهران، موسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(ره)، ج ۲۶.
- امام خمینی(ره)؛ صحیفه نور، تهران، موسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی.
- انصاری، مرتضی(۱۳۷۸)؛ مکاسب، تبریز، چاپخانه اطلاعات.
- حر عاملی، محمد بن الحسن(۱۴۰۳)؛ وسائل الشیعه، قم، مکتبة الاسلامیہ.
- خامنه‌ای، سید علی(آیت الله) (۱۳۸۳)؛ سخنرانی در همدان، (۸۳/۴/۱۷).
- دورانت، ویل(۱۳۷۴)؛ لذات فلسفه؛ ترجمه عباس زریاب، تهران، شرکت انتشارات علمی فرهنگی، ج نهم.
- دهداد، علی اکبر(۱۳۷۷)؛ لغت نامه، تهران، مؤسسه انتشارات و چاپ دانشگاه تهران، ج دوم.
- دیلمی، احمد و آذربایجانی، مسعود(۱۳۸۰)؛ اخلاق اسلامی، قم، دفتر نشر و پخش معارف.
- شرفی، محمدرضا(۱۳۷۹)؛ جوان و بحران هویت، تهران، انتشارات سروش.
- شهیدی، سید جعفر (۱۳۷۲)؛ تاریخ تحلیلی اسلام، تهران، مرکز نشر دانشگاهی، ج چهاردهم.
- قلی زاده، آذر(۱۳۷۴)؛ مبانی جامعه شناسی، کاشان، انتشارات محتشم.
- گروه تحقیقات علمی(۱۳۷۶)؛ مبانی فرماسونری، ترجمه جعفر سعیدی، تهران، مرکز استاد انقلاب اسلامی، ج دوم.
- مجلسی، محمد باقر(۱۴۰۳)؛ بحار الانوار، بیروت، موسسه الوفاء.
- مطهری مرتضی(۱۳۶۳)؛ نقدی بر مارکسیسم، تهران، صدر.
- مطهری، مرتضی(۱۳۷۸)؛ جامعه و تاریخ، تهران، صدر، ج دوازدهم.
- مکارم شیرازی، ناصر و همکاران(۱۳۷۵)؛ تفسیر نمونه، تهران، دارالکتب الاسلامیه، ج هجدهم.
- ویتلی، دنیس(۱۳۷۵)؛ روانشناسی پیروزی(دموژ دهستانه موقیت)، ترجمه علی شفایق، تهران، سازمان چاپ، ج ششم.

قرآن کریم برای حل این مشکل و زدودن این آسیب، دستور مطالعه تاریخ و درس آموزی از آن را می‌دهد (روم، ۹، عنکبوت، ۴۲). مولای متینیان در نامه‌ای خطاب به فرزندش امام حسن مجتبی(ع) می‌نویسد: من عمری به درازای همه انسانها ندارم، ولی چون تاریخ اقوام را مطالعه کرده‌ام، گویا با همه آنها زیسته‌ام و می‌توانم از تجربیات آنها استفاده کنم. و تو ای فرزند! سرگذشت پیشینیان را مطالعه و به وسیله آن، آینده را پیش‌بینی کن. (نهج البلاغه، نامه ۳۱)

این دستور دین اسلام اگر در کل جامعه، به ویژه در مجتمع علمی و دانشگاهی مورد توجه قرار گیرد، عامل بزرگی برای تقویت روحیه خودباوری خواهد بود و جادو شدگان مظاهر پیشرفت غرب در خواهند یافت که در گذشته، ایران از مظاہر تمدن و علم بوده است.

با کوشش و اتکا به خداوند می‌توان وضع موجود را پشت سر نهاد و به قله‌های دانش و پیشرفت دست یافت. رهبر معظم انقلاب در سخنانشان به همین مسئله اشاره فرمودند: «ازمانی که اروپا در تاریکی قرون وسطی فرورفته بود، در ایران عزیز ما، امثال این سیناها بشریت را از علم و فرهنگ سیراب می‌کردند. بنابراین ملت ایران با این همه سابقه درخشنان علمی و فرهنگی می‌تواند و باید که ۲۰۰ سال عقب‌ماندگی علمی خود را از راههای میابر و سریع طی کند». (خامنه‌ای، ۱۳۸۳)

## نتیجه‌گیری

از این بررسی به دست آمد که: تعالیم قرآن کریم و روایات رسیده از پیشوایان معصوم(ع)، به عواملی که به خودباوری اعضای جامعه آسیب می‌رسانند حساس بوده و نسبت به خطرهایی که از این افراد، جامعه به ویژه فرهیختگان، دانشمندان و رهبران فکری و اجرایی را تهدید می‌کند، هشدار داده‌اند.

همچنین معلوم شد که: می‌توان با ایجاد زمینه برای توجه بیشتر به جایگاه واقعی انسان و پررنگ کردن معارفی چون: ایمان، عبادت و تقدیم ایجاد ارتباط با گذشته افتخار آمیز و آشنایی با دانشمندان و استعدادهای ملت خویش، خودباوری را در مجتمع علمی و دانشگاهی تقویت کرد و از یک آسیب بزرگ روحی که اساس بسیاری از مشکلات و گرفتاری‌هاست رهایی یافتد.